

Утверждаю
ИП Стрельный

Согласовываю

Заведующий

Chavez

Дзержинского района

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(с соевыми овощами)

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, в часовой режим функционирования

МОСКОВСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА
ЗАВЕДУЮЩИИ НАУМОВА И

МОС
Детский сад
№23

Прием пищи		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 1								
ЗАВТРАК		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) №94	160	3,8	4,1	13,6	108,4	93
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3
Итого за прием пищи:			355	10,8	13,1	39,4	326,2	
2 ЗАВТРАК		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за прием пищи:			180	0,9	0,2	17,7	75,1	
ОБЕД		ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324	40	0,6	1,5	3,3	30,9	324
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	150	1,8	1,8	12,1	70,9	82
		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	80	9,9	9,9	9,7	167,2	305
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	120	2,4	3,7	17,1	115,0	321
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0,0	0,0	11,6	46,5	376
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:			540	16,0	17,1	62,3	471,3	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	150	17,4	16,4	16,8	286,0	276
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5	
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
Итого за прием пищи:			415	22,7	20,4	63,0	530,2	
Всего за день:				50,4	50,8	182,4	1 402,8	

Повар

Повар



(с соевыми овощами)

МБОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА
ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА
ЗАВЕДУЮЩИЙ НАУЧНО-

Прием пищи		Наименование блюда					Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 2												
ЗАВТРАК		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ					40	0,8	3,6	3,1	47,6	
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215					110	11,1	13,9	2,1	182,1	215
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400					200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
		БАТОН					30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого за прием пищи:							380	19,8	23,3	29,9	413,1	
2 ЗАВТРАК		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399					180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за прием пищи:							180	0,9	0,2	17,7	75,1	
ОБЕД		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33					40	0,6	2,6	3,4	39,6	33
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ №80					150	1,3	1,7	10,1	60,9	80
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298					160/30	14,4	14,0	13,5	245,0	298
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383					150	0,1	0,0	21,1	84,8	383
		ХЛЕБ РЖАНОЙ					40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за прием пищи:							570	19,0	18,7	65,1	511,9	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ №240					110	15,2	13,3	14,2	247,8	240
		СОУС МОЛОЧНЫЙ №350					50	1,0	2,5	3,5	43,9	350
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395					200	3,1	2,4	14,8	93,9	395
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					20	1,5	0,1	9,7	46,0	
		ПЕЧЕНЬЕ					20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:							400	22,3	20,3	57,1	515,0	
Всего за день:								62,0	62,5	169,8	1 515,1	



Утверждаю
ИП Стрельников А.В.

ТЕРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Согласовываю
Заведующий _____
МОУ «Детский сад №23
Дзержинского района
Волгограда»
Заведующий Наумова Н.В.

Принем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
Неделя 1 День 4							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94	160	4,7	4,4	13,3	113,8	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
Итого за прием пищи:		350	11,8	10,5	39,9	303,9	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
	Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
ОБЕД	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	40	0,4	0,0	1,0	5,4	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	150	1,2	3,0	5,5	53,9	67
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ №294	145/5	18,9	11,0	15,9	265,4	294
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	15	0,2	0,6	0,8	11,2	354
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0,0	0,0	11,6	46,5	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого за прием пищи:	545	23,3	15,0	51,8	464,0	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №231	100	19,4	16,2	11,8	278,2	231
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50	0,9	1,8	5,6	43,7	351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	200	5,6	4,9	7,8	102,8	401
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473
Итого за прием пищи:		400	29,9	25,9	54,8	585,6	
Всего за день:			65,8	52,2	165,5	1 444,7	

Утверждаю
И.И. Стрельников А.В.

Сотисовыяро
М. Заведующий
ДЗЕРЖОВСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА
ЗАВЕДУЮЩИИ НАУМОВА

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 6							
ЗАВТРАК	КАША ЖИДКАЯ (манная) №185	130	5,3	3,0	22,8	139,9	185
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
	СЫР (ТОРЛИММИ) №7	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
Итого за прием пищи:		355	14,6	11,4	42,4	332,4	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЖМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388
Итого за прием пищи:		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
ОБЕД	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3	0,0	0,7	5,2	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	85
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	160/30	14,4	14,0	13,5	245,0	298
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0,0	0,0	11,6	46,5	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за прием пищи:		585	18,8	16,7	51,6	439,0	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ №249	70	11,3	4,1	1,8	91,3	249
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	120	2,5	3,7	17,2	115,7	321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №458	75	5,2	2,8	52,7	257,2	458
	Итого за прием пищи:		482	20,7	10,7	91,4	551,9
Всего за день:			54,8	39,3	217,3	1 460,3	

Утверждаю
ИП Стрельников А.В.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соленьями овощами)
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
Муниципального центра
детского сада №23
Заведующий Наумова И.В.



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 7							
ЗАВТРАК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	47,6	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	110	11,1	13,9	2,1	182,1	215
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	3,1	2,7	13,1	89,7	394
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1
Итого за прием пищи:		370	17,4	27,7	33,5	465,2	
2 ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
ОБЕД	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	40	0,7	1,5	4,1	34,0	324
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №83	150/15	4,1	4,0	10,4	94,0	83
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292	200	20,1	10,6	42,1	388,4	292
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	15	0,2	0,6	0,8	11,2	354
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:		590	26,5	17,0	83,3	620,2	
УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ №238	120	14,2	12,2	28,6	285,6	238
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	60	1,3	3,2	4,3	53,7	350
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	15,1	95,1	395
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за прием пищи:		400	20,1	18,4	58,3	486,8	
Всего за день:			64,9	63,3	192,8	1 647,3	

Утверждено
ИП Стрельников А.В.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
МОУ Детский сад №23
Дзержинского района
Волгограда
Заведующий
Иванова
Иванова



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 8 ЗАВТРАК	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	150	6,4	4,6	23,9	163,1	185
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	3,1	2,5	12,3	84,7	397
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	45	5,5	5,0	0,3	66,6	213
	Итого за прием пищи:	365	16,5	12,7	46,8	366,8	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Итого за прием пищи:		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
ОБЕД	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,4	0,0	1,0	5,4	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	150	1,2	3,0	5,4	53,7	67
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	80/80	12,8	17,3	16,6	286,9	286
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	120	2,4	3,7	17,1	115,0	321
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Итого за прием пищи:	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
		660	20,2	24,6	71,8	605,2	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №288	70	11,9	6,1	2,9	116,8	288
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	120	2,2	4,8	11,9	106,9	344
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
	Итого за прием пищи:	400	17,0	11,4	48,0	383,0	
Всего за день:			54,5	49,5	185,6	1448,2	

Повар _____

Утверждаю
ИП Стрельников А.В.



УТРЕТМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

МОКОТЕСКИЙ САД № 23
ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА
ЗАВЕДУЮЩИЙ НАУМОВА



Согласовываю
Заведующий

Иванова

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 9 ЗАВТРАК	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185	130	6,0	2,9	25,2	151,8	185
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
	Итого за прием пищи:	360	15,4	11,4	44,8	345,4	
2 ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
	Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	40	0,6	2,6	3,4	39,6	33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	150	1,2	2,9	7,5	61,8	57
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ №294	145/5	18,9	11,0	15,9	265,4	294
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0,0	21,1	84,8	383
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:		520	22,8	16,8	60,6	512,8	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №231	130	25,1	20,9	15,4	361,0	231
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50	0,9	1,8	5,6	43,7	351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	200	5,6	4,9	7,8	102,8	401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи:		400	33,1	27,7	38,8	554,9	
Всего за день:			72,2	56,1	161,9	1 488,2	

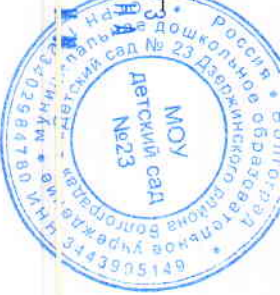
Повар _____

Утверждаю
ИП Стрельников А.В.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий *А.И. Савельев*
МОУ ДОУ «Центр развития ребенка
Дзержинского района
Волгограда
Заведующий Н.А. Морда



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 10							
ЗАВТРАК	Икра кабачковая консервированная	40	0,8	3,6	3,1	47,6	
	Омлет натуральный №215	110	11,1	13,9	2,1	182,1	215
	Чай с молоком или сливками №394	180	3,1	2,7	13,1	89,7	394
	Батон	35	2,6	1,0	18,0	91,7	
Итого за прием пищи:		365	17,6	21,2	36,3	411,1	
2 ЗАВТРАК	Сок яблочный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
ОБЕД	Пюре из моркови или свеклы (морковь) №324	40	0,6	1,5	3,2	30,5	324
	Сул картофельный с макаронными изделиями на кбс №82	150	2,3	1,8	12,7	75,1	82
	Птица, тушеная в соусе с овощами №302	180	16,8	15,6	17,8	282,4	302
	Компот из сушеных фруктов №376	150	0,0	0,0	11,6	46,5	376
Итого за прием пищи:		40	2,6	0,4	17,0	81,6	
		560	22,3	19,3	62,3	516,1	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Отварен соевый	40	0,3	0,0	0,7	5,2	
	Котлеты, биточки, шницели рубленые №282	80	13,3	13,2	12,9	227,3	282
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	80/5	4,2	4,6	19,1	139,1	166
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
Итого за прием пищи:		20	1,5	0,1	10,0	47,4	
		425	19,4	17,9	52,5	458,4	
			60,2	58,6	168,8	1 460,7	
	Всего за день:						

П. Стрельников А.В.

Сотласовываю
Заведующий
МОУ
ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА
САВЕДУШКИН НАУМОВА
Иванов

Входной документ
детский сад №23
НОУ
Конфедерация
Волгоград
Область
Дзержинский район
Детский сад №23

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
Неделя 3 День 11			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (РИСОВОЙ) №94	160	3,8	4,2	13,2	107,6	93
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
Итого за прием пищи:		350	10,6	9,8	40,0	292,8	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Итого за прием пищи:		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
ОБЕД	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,4	0,0	1,0	5,4	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	150	1,6	1,8	11,7	68,3	77
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292	150/5	15,1	11,4	31,5	312,7	292
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5	
Итого за прием пищи:		550	21,6	13,9	83,4	566,1	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	40	0,9	1,9	4,4	40,1	54
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №256	70	9,2	2,8	4,5	82,0	256
	РАТУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	120	2,2	4,8	11,9	106,9	344
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
Итого за прием пищи:		497	18,1	13,5	69,7	485,4	

Утверждаю
ИП Стрельников А.В.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий *Иванов*
МОУ ДЕТСКИЙ САД №23
ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА
ЗАВЕДУЮЩИЙ НАУМОВА И.



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 12							
ЗАВТРАК	КАША ЖИДКАЯ (манна) №185	130	5,3	3,0	22,8	139,9	185
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400
	МЯЛА ВАРЕНЬЕ №213	45	5,5	5,0	0,3	68,6	213
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за прием пищи:		375	17,3	13,0	41,7	355,2	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №398	110	0,7	0,5	31,9	137,0	398
Итого за прием пищи:		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	40	0,6	2,6	3,4	39,6	33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	150	1,2	3,0	5,5	54,2	67
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80	13,3	13,2	12,9	227,3	282
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЕВА) №166	80/5	4,2	4,6	19,1	139,1	166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0,0	21,1	84,8	383
	ХЛЕБ РУКАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого за прием пищи:	545	22,0	23,8	79,0	626,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291	130	8,6	4,9	21,9	177,8	291
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,5	3,4	43,7	350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	200	5,6	4,9	7,8	102,8	401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Итого за прием пищи:		400	16,7	12,4	42,8	370,3	
Всего за день:			56,7	49,7	195,4	1 489,1	

Утверждаю
ИП Стрельников А.В.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №23
РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
Заведующий Наумова И.В.



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 13	ЗАВТРАК	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185	150	7,0	3,5	29,6	177,3	185
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	3,1	2,7	13,1	89,7	394
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
		Итого за прием пищи:	360	12,4	7,1	58,1	345,6	
2 ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
ОБЕД	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3	0,0	0,7	5,2		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	150	1,8	1,8	12,1	70,9	82	
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	70/70	11,1	13,8	15,1	237,3	286	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120	2,7	4,5	11,5	98,6	336	
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0,0	0,0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за прием пищи:		640	18,5	20,5	68,0	540,1		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №288	70	11,9	6,1	2,9	116,8	288	
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120	2,4	3,8	14,6	108,9	151	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		
Итого за прием пищи:	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	169,1	478	
	Всего за день:	460	19,4	15,3	64,1	481,6		
			51,2	43,1	207,9	1442,4		

Утверждаю
ИП Стрельников А.В.



УТВЕРЖЕНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с заменами овощами)

Согласовываю
Заведующий
МАУ «ДЕТСКИЙ САД №23
ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА
ЗАВЕДУЮЩИЙ НАУМОВА И.А.
И.А. Наумова
МОУ
детский сад
№23
ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА
И.А. Наумова
И.А. Наумова

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 14							
ЗАВТРАК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	47,6	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	110	11,1	13,9	2,1	182,1	215
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,7	3,1	14,0	99,3	397
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1
Итого за прием пищи:		370	18,0	28,1	34,4	474,8	
II Завтрак							
2 ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
ОБЕД							
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	40	0,9	1,9	4,4	40,1	54
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б №57	150	1,7	3,0	7,5	65,3	57
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200	23,4	21,7	22,5	383,7	276
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
Итого за прием пищи:	ХЛЕБ РУКАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		560	27,4	26,9	60,3	601,7	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОДНИК							
	ГОЛЫЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	160/30	14,4	14,0	13,5	245,0	298
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:		410	18,0	16,4	56,5	464,1	
Всего за день:			64,3	71,6	168,9	1 615,7	

Повар _____



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часового режима функционирования

Согласовываю
Заведующий
ВОЛГОГРАДСКОГО РАЙОНА
ЗАВЕДУЮЩИЙ НАУМОВА



Примем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 15 ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (ГРЕЧНЕВОЙ) №94	180/2	5,3	5,1	14,8	127,1	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
	Итого за прием пищи:	427	16,1	14,1	44,7	372,0	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388
Итого за прием пищи:		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
ОБЕД	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	47,6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой НА КИС №80	150	1,8	1,7	10,7	65,1	80
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	180	16,8	15,6	17,8	282,4	302
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0,0	21,1	84,8	383
	ХЛЕБ РУКАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за прием пищи:		560	22,1	21,3	69,7	561,5	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №255	70	9,5	3,9	6,7	103,0	255
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120	2,7	4,5	11,5	98,6	336
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за прием пищи:		427	15,5	8,6	48,3	338,0	
Всего за день:			54,4	44,5	194,6	1 408,5	

Повар _____

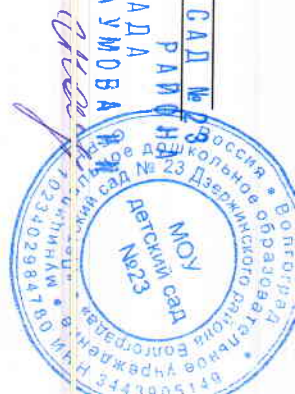


Утверждаю
ИП Стрельников А.В.

ПЕРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МОУ ДЕТСКИЙ САД №23
ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ЗАВЕДУЮЩИЙ НАУМОВА
Иванов



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 16	Икра кабачковая консервированная	40	0,8	3,6	3,1	47,6	
		110	11,1	13,9	2,1	182,1	215
		200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
		20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за прием пищи:		370	19,0	23,0	24,8	386,9	
2 ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
ОБЕД	Салат из свеклы №33	40	0,6	2,6	3,4	39,6	33
		150	1,8	3,0	6,1	59,0	67
		180	34,5	37,2	29,8	598,3	304
		150	0,0	0,0	11,6	46,5	376
Итого за прием пищи:	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		540	38,2	43,0	59,4	784,2	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суфле из рыбы №268	70	11,9	6,1	2,9	116,8	268
		120	2,2	4,8	11,9	106,9	344
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
		20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи:		410	15,7	11,0	34,6	310,5	
Всего за день:			73,7	77,8	137,8	1 572,8	

Повар _____



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с заменами овощами)
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовый режим функционирования

МОУ ДОСГОВОРОВА РАЙОНА
ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА
ЗАВЕДУЮЩИЙ РАЙОНА
МОУ ДОСГОВОРОВА РАЙОНА



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 17							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) №94	170/2	4,1	4,5	13,9	114,0	93
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
Итого за прием пищи:		362	11,2	10,6	40,5	304,1	
2 ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
ОБЕД	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3	0,0	0,7	5,2	
	БОРЩ №56	150	1,1	2,9	6,0	55,0	56
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288	70/70	12,0	14,3	10,8	230,2	288
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	100/5	3,8	4,0	24,0	151,1	205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0,0	21,1	84,8	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за прием пищи:		625	19,9	21,6	79,6	607,9	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237	130	23,3	15,5	19,9	321,9	237
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,5	3,5	43,9	350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	200	5,6	4,9	7,8	102,8	401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи:		400	31,4	23,0	41,2	516,0	
Всего за день:			63,4	55,4	179,0	1 503,1	

Отельников Александр Викторович

№ Д. № 23
РАЙОНА
ДА
УМДВА К В
Скоб

МОУ
детский сад
№23

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда
ИНН 34/029847800
ОГРН 10334060140

МОУ ДЕТСКО-ЮВЕНАТОРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА
В МОМДГ РАДА

Повар

Утверждено
ИП Стрельников А.В.



УТВЕРЖЕНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(с заменами овощами)

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовый режим функционирования

МОУ Софиевский СД №23
ДЗЕРЖИНСКИЙ РАЙОН
МОУ ДОШКОЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ЗАВЕДУЮЩИЙ НАУМОВА Ю.В.



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 19							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	150	4,3	3,8	14,8	112,6	93
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5,0	0,3	68,6	213
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого за прием пищи:		422	12,3	9,7	40,5	301,5	
2 ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
ОБЕД	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324	40	0,6	1,5	3,2	30,5	324
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ №80	150	1,3	1,7	10,1	60,9	80
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80/5	13,3	16,9	12,9	265,7	282
	РАТУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	120	2,2	4,8	11,9	106,9	344
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0,0	0,0	11,6	46,5	376
	ХЛЕБ РУКАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за прием пищи:		585	20,0	25,3	66,7	592,1	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) №235	120	18,5	12,9	28,7	313,1	235
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,5	3,4	43,7	350
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	
Итого за прием пищи:		400	27,3	20,5	56,0	530,5	
Всего за день:			60,5	55,7	180,9	1 499,2	

Повар _____

Утверждаю
ИП Стрельников А.В.

ПРИМЕРНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(с соевыми овощами)

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Горнозаводский район
Забайкальский край №23
Муниципальное образование
Забайкальский край
Муниципальный район
Забайкальский край

ИМ САД №23
ГО РАЙОНА
НАУМОВА
ЖЕЛ

Россия • Волгоградская область • Дзержинского района
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №23»
ОГРН 1023402984780

Примем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 20							
ЗАВТРАК	КАШКА ЖИДКАЯ (пшеничная) №185	150	7,0	3,5	29,6	177,3	185
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,7	2,2	13,3	83,9	395
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
Итого за прием пищи:		370	14,2	9,5	58,3	375,1	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ (БАНАН) №368	200	3,0	1,0	42,0	192,0	368
Итого за прием пищи:		200	3,0	1,0	42,0	192,0	
ОБЕД	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	40	0,7	1,5	4,1	34,0	324
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	150	1,2	2,9	7,5	61,8	57
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291	180	10,7	6,0	26,8	218,4	291
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	15	0,3	0,9	1,2	14,2	350
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0,0	21,1	84,8	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за прием пищи:		555	15,6	11,7	77,7	494,8	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3	0,0	0,7	5,2	
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	70	11,8	6,0	2,9	116,3	268
	КАШКА РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ №166	80/5	1,8	3,8	18,8	121,3	166
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
Итого за прием пищи:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Всего за день:		425	16,3	10,0	47,3	353,2	
			49,1	32,2	225,3	1 415,1	